

TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD EN LA CONSULTA DE MEDICINA DE FAMILIA

ÍNDICE

ÍNDICE	2
PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO.....	3
OBJETIVOS DEL CURSO	3
Generales.....	3
Específicos	4
COORDINACIÓN DOCENTE	4
ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO.....	5
METODOLOGÍA.....	6
EVALUACIÓN FINAL	6

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

El presente curso pretende responder a las necesidades formativas expresadas por los médicos y médicas de familia, respecto al tratamiento de enfermedades mentales por la elevada prevalencia de estos problemas y que, sin embargo, son infradiagnosticados y tratados insuficiente o inadecuadamente, como, por ejemplo, la ansiedad y la depresión. Muchos de los síntomas subyacentes no son detectados y cuando se determina su existencia, más de los necesarios, son derivados a Psiquiatría.

El curso le permitirá consolidar sus conocimientos teóricos respecto a la ansiedad y la depresión, descubrir las posibilidades de llevar a cabo algunas técnicas de psicoterapia en su práctica diaria y adquirir cierta seguridad para el manejo de otros problemas de salud mental.

Asimismo, se propone mejorar la detección y el abordaje de los y las pacientes en riesgo de suicidio, una de las principales causas de muerte en nuestro entorno, teniendo en cuenta, además, que el médico/a de familia es con quien frecuentemente el/la paciente suicida establece el primer contacto.

Por otro lado, se pretende mejorar las habilidades de los médicos y médicas de familia en relación con el tratamiento del insomnio, con el objetivo de llegar a discriminar entre los diferentes tipos de insomnio y utilizar racionalmente los hipnóticos.

Por último, la mejora en los conocimientos y las habilidades para el manejo de pacientes con trastornos psicóticos y de la personalidad, favorecerá el funcionamiento de la continuidad asistencial de una manera eficiente.

OBJETIVOS DEL CURSO

Generales

- Desarrollar y ampliar los conocimientos sobre el tratamiento de las patologías de Salud Mental más prevalentes en la consulta del médico/a de familia.
- Potenciar las habilidades para el manejo de dichas patologías.

Específicos

- Determinar las indicaciones del tratamiento farmacológico en los trastornos de ansiedad y depresión.
- Aplicar la sistemática para la elección de un fármaco en los trastornos de ansiedad y depresión.
- Realizar el seguimiento de la respuesta al tratamiento farmacológico en los trastornos de ansiedad y depresión.
- Identificar y controlar los posibles efectos adversos de los fármacos empleados en los trastornos de ansiedad y depresión.
- Definir las indicaciones del tratamiento psicológico en los trastornos de ansiedad y depresión.
- Identificar habilidades en técnicas de psicoterapia aplicables en Atención Primaria.
- Detectar y atender a los pacientes en riesgo de suicidio.
- Explicar las alternativas terapéuticas en los trastornos psicóticos.
- Identificar a los pacientes con trastornos de personalidad y establecer su abordaje inicial.
- Indicar un tratamiento para los diferentes tipos de insomnio.

COORDINACIÓN DOCENTE

Aurora Fernández Moreno (coordinadora del curso)

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Psicología Clínica y Psicoterapia desarrollado por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica. Título Propio de Primer Grado de Especialización en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud por la Universidad de Alcalá de Henares. Máster en Calidad Asistencial por la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos. Título Propio de Experto en Salud Mental en AP de la Universidad de Alcalá de Henares. Actualmente es coordinadora – Jefa de Estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de AFyC Centro de Madrid. Profesora Asociada de la Universidad

Complutense de Madrid (UCM). Miembro del GdT de Salud Mental de la semFYC. Autora y profesora de múltiples formaciones y ponencias sobre salud mental.

Víctor Expósito Duque

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Ejerce en el Centro de Salud en Úbeda, Jaén. Durante su formación universitaria fue presidente del XX Congreso de Estudiantes de Ciencias de la Salud de la ULL, parte del Comité Organizador del VIII y del IX Congreso de Educación Médica (declarados de Interés Científico Nacional por el MSSSI y la OMC). Desde 2013 ha participado como investigador colaborador en el proyecto DIPEX España y posteriormente en proyectos con la Antwerpen University (Bélgica) y la Universidad Técnica Particular de Loja (Ecuador). En la actualidad forma parte del Comité Coordinador y de Expertos del Foro de la Profesión Médica para la salvaguarda de la Relación Médico-Paciente y es miembro del Grupo de Trabajo en Salud Mental de la semFYC.

Antonieta Also Fontanet

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Clínic Barcelona. Máster en Psicoterapia Integrativa Humanista 6ª Beca MIR fin de residencia Clínic Maternitat: “Programa piloto de psicoterapia para deprescripción de benzodiazepinas en trastornos de ansiedad”. Miembro del Grupo de Trabajo en Salud Mental de la semFYC.

José Antonio Domínguez Domínguez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnico en adicciones. Centro de Tratamiento de Adicciones de Mairena del Alcor. Máster en Metodología de Investigación en Ciencias de la Salud. Título Propio de Experto en Salud Mental en Atención Primaria de la Universidad de Alcalá de Henares. Título Propio de Habilidades diagnósticas y terapéuticas: el paciente depresivo en Atención Primaria de la Universidad de Alcalá de Henares. Centro de Tratamiento de Adicciones de Mairena de Alcor. Servicio Andaluz de Salud. Miembro del grupo de salud mental de SAMFyC y de semFYC.

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

➤ **Tema 1.** Tratamiento farmacológico de la depresión

- **Tema 2.** Tratamiento farmacológico de los trastornos de ansiedad
- **Tema 3.** Tratamiento psicológico de la depresión y los trastornos de ansiedad
- **Tema 4.** Tratamiento de otros problemas de salud (riesgo de suicidio, trastornos psicóticos y trastornos de personalidad)

METODOLOGÍA

El primer día que se accede al aula virtual se podrá visualizar el contenido teórico del primer módulo y será cada alumno/a quien, de forma autónoma y flexible, irá marcando su progreso en la actividad formativa.

Se deberá completar el curso en un plazo máximo de 75 días, a partir del día que se acceda por primera vez al aula virtual.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

- Acceso al contenido teórico-práctico y bibliografía de referencia aconsejada para **ampliar y profundizar en el contenido teórico**. Es requisito visualizar el contenido teórico para poder acceder al contenido teórico del siguiente módulo o, si es el último módulo del curso, poder acceder a la evaluación final. **Se facilitará el contenido teórico en formato PDF para que se pueda descargar.**
- Acceso al cuestionario autoevaluación.

EVALUACIÓN FINAL

Para acceder a la evaluación final será obligatorio haber visualizado todo el contenido teórico/práctico del curso.

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test.

Se dispondrá de dos intentos para superarlo, con un tiempo limitado de 60 minutos en cada uno de ellos.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 80% de respuestas correctamente del cuestionario final.